

Angst, manipulatie, vorige levens & DNA

Waarom aarden zo lastig kan zijn

Je kent het wel: proberen te aarden. Met je blote voeten in de tuin lopen, visualisaties doen, met je aandacht naar je lichaam gaan, hardlopen of vrijen. Er zijn verschillende manieren om meer geaard te raken. Maar vaak verliezen we deze aarding vrij snel weer. We willen wel, maar het lukt niet. Hoe komt dat? Na haar jarenlange ervaring met stilterretrates en haar ontdekkingen en belevenissen als energetisch therapeut, heeft Sylvie Lazet wel een idee....

TEKST: SYLVIE LAZET

Er zijn verschillende redenen waarom wij mensen moeite hebben om te aarden. Niet iedereen zal alle onderstaande redenen herkennen, er zijn er bovendien nog talloze meer. Maar de meesten zullen er wel iets van herkenning in vinden. En herkenning, of bewustwording, is de eerste stap naar heling. Waar herken jij je in?

‘Veel mensen voelen zich niet helemaal veilig in hun lichaam en/of op aarde’

Veiligheid

Veel mensen voelen zich niet helemaal veilig in hun lichaam en/of op aarde. Dit kan onder andere komen door trauma uit dit leven of uit vorige levens. Het lichaam komt als gevolg van trauma in de overlevingsmodus te staan en op dat moment kunnen mensen gaan dissociëren (simpelweg omdat het te heftig is wat er gebeurt). Daarbij worden er vaak overtuigingen gecreëerd in het onbewuste, zoals: ‘Ik wil hier niet zijn’, ‘Ik wil niet meer leven’, ‘Ik hoor hier niet’ of ‘Ik ben het niet waard’. Daarbij is er ook best veel angst in onze systemen aanwezig, al dan niet afkomstig uit vorige levens. Ook de angst om te voelen hoort hierbij. Het is voor veel mensen veiliger om hoog in de energie te verblijven of veel in het hoofd te zitten. Vanuit trauma gaan we onbewust op zoek naar compensatie in de vorm van verslavingen. Of het nu de computer is, roken,

eten, alcohol, overmatig werken of te veel bezig zijn met het spirituele... we willen simpelweg niet in het hier en nu zijn. Wat we wel willen? Afleiding en onze aandacht naar buiten richten, wat ons nog weer verder verwijdert van onszelf. Bewustwording van het feit dat we op de automatische piloot staan en we er niks aan kunnen doen dat ons systeem voor deze route gekozen heeft, is de eerste stap naar genezing. Van daaruit vindt er langzaam, laagje voor laagje, heling plaats.

Verlangen naar een overledene

Als we een dierbare hebben verloren in dit of een vorig leven, al is het als tweeling in de baarmoeder van onze moeder, dan kunnen het verlangen om bij deze persoon te willen zijn en de eenzaamheid zo groot zijn dat onze aarding geblokkeerd raakt. Het gemis is te groot en te verdrietig, waardoor er letterlijk een hang naar boven ontstaat. We willen en kunnen niet loslaten. Zodra we ons hier bewust van worden en dit kunnen omarmen, zal er heling plaatsvinden.

Andere sterrenstelsels

Wat ik ook vaak meemaak, is de heimwee naar andere sterrenstelsels, naar daar waar we zogezegd vandaan komen, gepaard gaande met het gevoel niet echt thuis te zijn op aarde en de vraag wat je hier in hemelsnaam komt doen. Gevoelens van onbegrip over hoe er met elkaar wordt omgegaan op aarde kunnen hierbij ook een rol spelen, evenals moeite hebben met de aardse energieën. Ook hier geldt dat als we ons van onze gevoelens en verlangens bewust worden, deze erkennen en omarmen, we de hang ‘naar boven’ wat meer kunnen loslaten. We kunnen dan dieper het lichaam indalen en ons werkelijk thuis gaan voelen op aarde en accepteren dat we nu, op dit moment, hier écht horen te zijn!

Familielijnen/DNA

Via onze familielijnen en ons DNA krijgen we ook veel informatie mee van trauma's die onze voorouders hebben opgelopen, waardoor goed aarden moeilijker kan zijn. Het is aan ons deze lijnen te helen en zo goed mogelijk af te sluiten. Onze voorouders hebben intens veel meegemaakt en we bevinden ons nu in een tijd dat daar heling op mag plaatsvinden en dat we die ballast mogen gaan loslaten. Als je aan deze familiepatronen werkt, heeft dat ook weer invloed op jouw kinderen. Op deze manier worden de familielijnen opgeschoond en lichter. Je bent niet je patronen; het zijn je filters.

Vorige levens

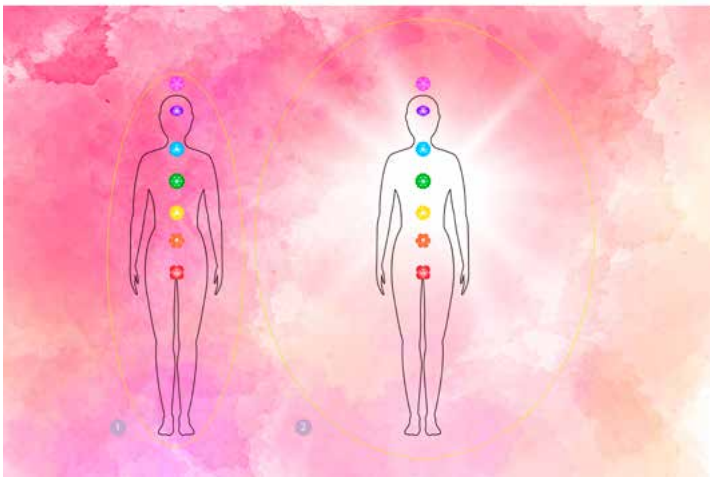
In bijna iedere sessie kom ik wel overtuigingen tegen vanuit blokkades gecreëerd in vorige levens. Zelf had ik veel blokkades op het keelchakra. Ik mocht niet meer mijn waarheid uitspreken. Ofwel: in vorige levens ben ik, mede om mijn spiritualiteit, op de brandstapel gezet en

‘In bijna elke sessie kom ik wel overtuigingen tegen vanuit blokkades gecreëerd in vorige levens’

is mijn hoofd eraf gehakt. Toen ik besloot om sessies te gaan geven, belemmerden deze ervaringen mij. Nadat dit gezien mocht worden, ging er letterlijk een cirkel om mij heen open. Andere beelden die ik vaak tijdens sessies tegenkom: mensen met ketens om enkels, polsen, buik of zelfs de nek. Hierdoor blokkeert de energie en kunnen er zelfs lichamelijke klachten ontstaan.

Identificatie met gedachten

De maatschappij waarin we leven stimuleert ons om veel te denken. Onze energie kruipt daardoor omhoog richting en tot in het hoofd. Daarnaast is er totale identificatie met onze gedachten; we geloven dat ze waar zijn en iets over ons zeggen. Wat je aandacht geeft, groeit. Maar weet dat jij in essentie pure stilte bent; gedachten komen op in jou. Als onze aarding verbetert, kunnen we ook onze gedachten beter loslaten. Door meer in contact te komen met het lichaam, kunnen we het NU-moment vollediger beleven



‘Wij zijn zó gewend aan de manier waarop we leven en denken, dat een ander pad niet in ons opkomt’

en kunnen we onze aandacht meer richting geven. We zijn dan meer aanwezig. Wanneer we mindful leren kijken naar onze gedachten en alles verwelkomen wat er in ons opkomt, zonder oordeel of de neiging er iets mee doen, zal hier langzaam meer ruimte in komen en worden we steeds rustiger. Wees bereid om je gedachten los te laten. Dit is het spel van de mind en zijn overlevingsstrategie. We denken dat we er gelukkig van worden, maar dat worden we niet. Het leidt ons af van onszelf, van het NU-moment en van ons hart. Van de plekken waar we juist rust, geluk en stilte vinden.

Angst voor controleverlies

Wij zijn zó gewend aan de manier waarop we leven en denken, dat een andere weg nauwelijks in ons opkomt. En dat terwijl wij in plaats van mensen met bewustzijn, bewustzijn in mensenpak zijn! We zijn hier om de ervaring van het mens-zijn op te doen in iedere unieke creatie denkbaar. Deze weg naar zelfrealisatie gaat gepaard met het loslaten van angsten om van daaruit te leren in totale overgave te leven. We laten de denkbeeldige controle los en leren compleet te vertrouwen op het leven zelf en op dat wat het voor ons wil. Andersom leven, namelijk vanuit ons ego, creëert spanning en blokkades vanwege de vrees voor controleverlies.

Invloeden van buitenaf

Helaas worden we ook beïnvloed door krachten van buitenaf die als doel hebben het laaghouden van onze trilling, waardoor we bij onze ware kracht vandaan blijven. Denk aan de overheden die de macht en de controle willen houden over de burger, bijvoorbeeld door angst te verspreiden via het journaal. Alles om ons maar in deze gecreëerde matrix te houden! Denk aan hoe het hele leefsysteem is ingericht. Het zou allemaal anders kunnen, het zijn slechts keuzes, maar daar kiezen ze niet voor. Denk aan de manier van lesgeven, die is gecreëerd om kinderen zo veel mogelijk na te laten denken. De grote hoeveelheid leerstof die de kinderen krijgen aangeboden, kan een nadelig effect hebben op hun creativiteit en het contact met hun innerlijke wijsheid. Meer balans creëren in het onderwijs zou heel welkom zijn! Volgens de werken van Ashayana Deane zijn we ook via ons DNA, want van daaruit komt de ware kracht, beïnvloed door andere kwaadaardige buitenaardse rassen. Ons DNA was ooit twaalf strengen en aan ons de schone taak het weer daarnaartoe te brengen. Gelukkig zijn er ook vele buitenaardsen op een positieve manier met de aarde bezig. Zo mocht ik tijdens de Leeuwenpoort van 8-8-2023 bizarre krachtige energievelden ervaren die vanuit Sirius naar de aarde kwamen. Deze hogere frequenties activeren óók het DNA. En Monique Timmers, die een aantal weken les gehad heeft van buitenaardsen vanuit de zevende dimensie, ontwikkelde zogenaamde energetische stoelen. Deze stoelen zijn in staat om positieve veranderingen aan te brengen in ons DNA.

‘Helaas worden we ook beïnvloed door krachten die bewust onze trilling laag willen houden’



Sylvie Lazet

Tot slot...

Hoe meer we aan onszelf werken, hoe hoger onze trilling wordt. Blokkades en vastzittende emoties zijn immers van een lagere frequentie of trilling. In de leringen van de non-dualiteit is het geen vanzelfsprekendheid dat het lichaam en/of de blokkades meegenomen worden. Veel leraren verwijzen alleen maar naar ‘Dat wat wij zijn’ en slaan het lichaam over. Ik ben dankbaar dat in de leringen die ik mocht ontvangen, het lichaam altijd werd meegenomen. Mijn hart ligt dan ook echt bij het *belichaamde bewustzijn*. Ik wil de volle connectie met mezelf, met anderen en met de aarde aangaan. Iedere frequentie verwelkomen en er laten zijn. Ik wil ruimte brengen in mijn patronen, wat een onophoudelijk proces is, zodat ik een nog vriendelijker en open mens kan zijn voor mezelf en voor anderen. Als je in evenwicht bent in jezelf en met de aarde, kom je in je ware kracht. Dat kan niet of lastiger als je iedere keer wegzweeft of in overlevingsmodus staat. Tijdens sessies waarin blokkades getransformeerd worden, zie ik mensen letterlijk - stapje voor stapje - het lichaam indalen: steeds dieper en steeds meer in contact met de aardse energie. Het systeem moet eraan wennen en daarom gebeurt dit in kleine stapjes. Leven vanuit deze kracht

en vanuit het hart, dat is waar we naartoe mogen groeien. Van het ego-bewustzijn naar het hart-bewustzijn. Het NU vraagt presence, volledige aanwezigheid en aandacht in rust, stilte, vrede en overgave. Hoe meer we opgeschoond zijn, hoe meer we hierin kunnen verblijven en hoe stiller we vanbinnen worden. Hoe meer we er gewoon kunnen Zijn. En door alleen maar te Zijn, ontstaat intense vreugde. Puur geluk, omdat je alleen maar er bént!

Als het hart begint te ontwaken, kunnen we steeds beter de keuzes maken die bij ons passen en gaan leven vanuit het hart. Om ons op die manier langzaam volledig over te geven aan de liefde die we in werkelijkheid zijn. Alleen zó kan er een nieuwe wereld ontstaan. Wanneer wij innerlijk in balans zijn, verandert onze ervaring in de buitenwereld mee, omdat het leven een spiegel is van ons bewustzijn. Als wij die liefde volledig kunnen beleven en belichamen en als ons veld als gevolg daarvan expandeert, ontstaat de nieuwe wereld waar wij zo naar verlangen. Echt: wanneer wij de kracht van onze gedachten gaan gebruiken vanuit het hart, kunnen wij het paradijs op aarde creëren. Dát is de kracht die wij bezitten, dát is de kracht van wie wij in werkelijkheid zijn! •



Sylvie Lazet is energetisch therapeut/healer en woont in Amersfoort. Zij is hoog-sensitief, paranormaal begaafd en heeft een verruimd bewustzijn. Sylvie is ruim twintig jaar bezig met zelfontwikkeling en spiritualiteit en heeft 22 weken stilte retraite gedaan, waar zij vrede en innerlijke rust heeft gevonden via de leringen van de non-dualiteit bij haar teacher Isaac Shapiro. Sylvie begeleidt mensen op hun pad naar meer innerlijke rust en zelfliefde. Daarnaast is zij auteur en politiek actief in Amersfoort als buitengewoon fractielid bij de partij ‘Amersfoort voor Vrijheid’. Ook zet zij zich via haar stichting ‘Bewust Nederland’ in voor een betere wereld. Meer info: WWW.ZELFLIEFDE.NU